# Folleto de recursos para pacientes

*Este recurso proporciona una descripción general de las opciones para los pacientes a quienes se les receta un medicamento y han perdido el acceso a su proveedor de atención médica. Es posible que algunos de los recursos que se promocionan a continuación no sean aplicables a todos los pacientes.*

## ¿A dónde puedo acudir para recibir atención médica?

Si usted tiene un proveedor de atención primaria, comuníquese con él de inmediato para analizar los próximos pasos en la atención. Si no tiene un proveedor de atención primaria o si este no puede brindarle el tipo de atención que busca, busque un proveedor llamando al número que aparece en el reverso de su tarjeta de seguro médico o consulte el sitio web de su aseguradora para conocer los proveedores dentro de la red. Si no tiene seguro, puede encontrar un proveedor de atención médica comunitario en un centro de salud cercano. Visite https://findahealthcenter.hrsa.gov/. Tenga en cuenta que un nuevo proveedor puede recomendar un nuevo plan de tratamiento.

## ¿Dónde puedo acudir para recibir tratamiento y apoyo?

**988** es el código de marcación nacional de 3 dígitos para crisis de salud mental y prevención del suicidio. La atención y el apoyo compasivos y accesibles están disponibles para cualquier persona que experimente angustia relacionada con la salud mental, pensamientos suicidas o una crisis de salud mental. **ReachNJ** es una línea directa disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, donde las personas que tienen un trastorno por uso de sustancias (TUS) o amigos y familiares de personas con TUS pueden obtener asistencia y apoyo inmediatos de consejeros de adicciones capacitados en persona con sede en Nueva Jersey. **Llame al 1-844-ReachNJ (1- 844-732-2465).**

Algunos pacientes que pierden el acceso a sus medicamentos y no pueden acceder a la atención pueden tratar de obtener medicamentos de una fuente ilícita.

***Es importante saber que cualquier píldora que no se obtenga directamente de una farmacia puede contener fentanilo.***

El fentanilo es un opioide potente que puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal. Puede reducir su riesgo llevando naloxona (el medicamento que revierte las sobredosis de opioides) o usando tiras reactivas de fentanilo

## ¿Dónde puedo conseguir naloxona (también conocida como Narcán)?

Los residentes de Nueva Jersey pueden obtener naloxona de forma gratuita y anónima en las farmacias participantes. La información y las ubicaciones están disponibles en https://nj.gov/humanservices/stopoverdoses/. Además, la Coalición para la Reducción de Daños de Nueva Jersey (NJHRC) envía por correo kits de naloxona y tiras reactivas de fentanilo de forma gratuita y anónima a cualquier persona que los necesite, independientemente de su estado de seguro. Envíe un mensaje de texto o llame al **1-877-4NARCAN** o visite www.nextdistro.org/newjersey.

## Benzodiazepinas:

Las benzodiazepinas son medicamentos que disminuye el sistema nervioso. Estos medicamentos a menudo se recetan para aliviar la ansiedad o para tratar los espasmos musculares y las convulsiones. Las benzodiazepinas de marca comunes incluyen Valium, Xanax, Ativan y Klonopin. Estos medicamentos pueden tener riesgos, como adicción, olvido y sobredosis.

Suspender abruptamente el uso de benzodiacepinas puede provocar síntomas de abstinencia potencialmente mortales, como ansiedad, temblores, irritabilidad, insomnio, náuseas/vómitos, palpitaciones cardíacas, convulsiones y alucinaciones.

***Si experimenta síntomas de abstinencia, busque atención médica inmediata llamando al 911 o acudiendo al departamento de emergencias local.***
También puede llamar al 1-844-ReachNJ para que lo conecten con un proveedor de tratamiento que pueda ayudarlo a controlar los síntomas de abstinencia.

## Opioides:

Los opioides son una clase de sustancias que reducen el dolor. Los opioides pueden ser recetados por médicos u obtenidos ilícitamente. Si bien son eficaces para aliviar el dolor, existen riesgos del uso de opioides, como la adicción y la sobredosis. Los opioides comunes incluyen morfina, oxicodona, fentanilo y heroína. Existen medicamentos eficaces que se pueden usar para tratar el trastorno por consumo de opioides y la dependencia, como la buprenorfina y la metadona. Llame al 1-844-ReachNJ para que lo conecten con un proveedor de tratamiento que pueda proporcionar estos medicamentos.